

Eliana Liotta è giornalista, autrice di best seller e docente universitaria. Il suo libro *La Dieta Smartfood* (Rizzoli, 2016), in team con lo Ieo-Istituto europeo di oncologia, è stato tradotto in oltre 20 Paesi, dalla Corea del Sud al Brasile. Per *La nave di Teseo* ha scritto altri saggi di successo, come *L'età non è uguale per tutti*, *Prove di felicità*, *La rivolta della natura* e *Il cibo che ci salverà*, in partnership con l'Istituto europeo per l'economia e l'ambiente: dal libro ha tratto cinque monologhi andati in onda su Rai 1.

Ha ideato e dirige la collana editoriale «Scienze per la vita» in Sonzogno (gruppo Marsilio Feltrinelli), in cui ha pubblicato undici titoli a firma di scienziati e medici di chiara fama.

Firma due rubriche settimanali sul *Corriere della Sera*: una su *Corriere Salute* e una su *Io Donna*. Sempre per *Io donna* ha registrato due serie podcast dal titolo «Il bene che mi voglio».

Tiene il corso di Editoria al Master di alta specializzazione in Comunicazione della Scienza all'Università Vita-Salute San Raffaele ed è docente ai master post laurea di Rcs Academy.

Tra i riconoscimenti, il premio Montale per la saggistica e il Premiolino, il più antico premio giornalistico italiano.